





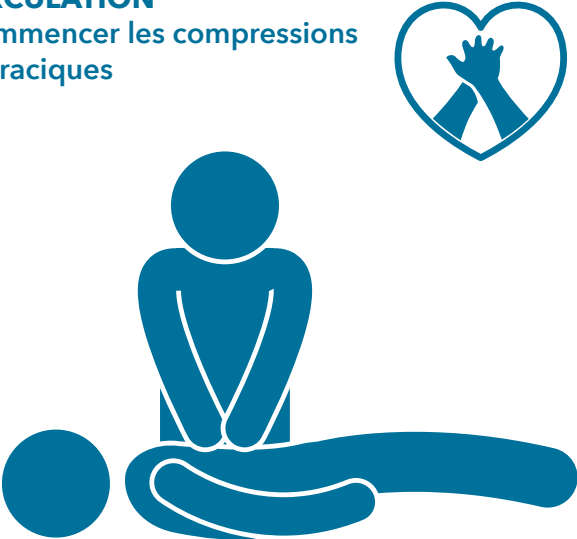


BASIC LIFE SUPPORT PAS-À-PAS

SÉQUENCE/ACTION		DESCRIPTIF TECHNIQUE
SÉCURITÉ		<ul style="list-style-type: none"> Assurez-vous qu'il n'y a aucun danger pour vous-même, la victime ou pour toutes les personnes présentes
CONSCIENCE Vérifier si la victime réagit		<ul style="list-style-type: none"> Secouez prudemment la victime par les épaules et demandez à voix haute : « <i>Est-ce que ça va ?</i> »
VOIES RESPIRATOIRES Ouvrez les voies respiratoires		<ul style="list-style-type: none"> Si la victime ne réagit pas, placez-la sur le dos Placez une main sur le front et l'extrémité de vos doigts de l'autre main sous la pointe osseuse du menton de la victime. Basculez la tête en arrière et soulevez le menton pour ouvrir les voies respiratoires.
RESPIRATION Voir, entendre et sentir s'il y a une respiration		<ul style="list-style-type: none"> Voir, entendre et sentir s'il y a une respiration pendant maximum 10 secondes Une victime qui respire à peine, ou qui présente des gags peu fréquents, lents et bruyants, ne respire pas normalement
RESPIRATION ABSENTE OU ANORMALE Alerter les services d'urgence		<ul style="list-style-type: none"> Si la respiration est absente ou anormale, demandez à un témoin d'appeler le service d'urgence ou appelez-le vous-même Restez auprès de la victime si possible Activez la fonction haut-parleur ou l'option mains libres sur le téléphone afin de pouvoir démarrer la réanimation tout en parlant à l'opérateur
FAIRE CHERCHER UN DEA Envoyer quelqu'un pour aller chercher un DEA		<ul style="list-style-type: none"> Envoyez quelqu'un pour trouver et rapporter un DEA si disponible Si vous êtes seul, NE quittez PAS la victime, mais commencez la réanimation
CIRCULATION Commencer les compressions thoraciques		<ul style="list-style-type: none"> Agenouillez-vous à côté de la victime Placez le talon d'une main sur la moitié inférieure du sternum de la victime - c'est à dire au centre de son thorax Placez le talon de l'autre main sur la première main et entrelacez vos doigts Gardez vos bras tendus Positionnez-vous à la verticale du thorax de la victime et enfoncez le sternum d'au moins 5 cm (mais pas plus de 6 cm) Après chaque compression, relâchez toute la pression sur le thorax sans perdre le contact entre vos mains et le sternum Répétez à une fréquence de 100 à 120/minute.