EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL
GUIDELINES 2021

Tª central <35ºC o fred al tacte?

Presència de signes vitals?

SI

Alteració de la consciència?

NO

Transport del ferit a l'hospital adequat més proper; consideri el tractament in situ o el tractament a l'hospital si no hi han lesions

HT I (3)
- Ambient càlid i roba seca
- Begudes dolces calentes
- Moviment actiu

SI

Inestabilitat cardíaca prehospitalària:
- P.ArtS<90mmHg (2)
- Inestabilitat cardiocirculatòria
- Tª central <32ºC en vells o pacients amb comorbiditats o <30ºC en joves i sans

NO A TOTES

Transport a l'Hospital apropiat més proper

SI A QUALSEVOL

Transport a un Hospital ECMO (4)

HT II o III (3)
- Movilitzar amb cautela i el minim possible per evitar el col·lapse en el rescat
- Prevenir més pèrdua de calor
- Tècniques d'escalfament actiu externes i mínimament invasives (5)
- Maneig de la via aèria si és precís

NO

Signes evidents de mort irreversible(1)
- Voluntats anticipades
- Entorn no segur pel reanimador
- Enterrament per allau > 60min, via aèrea amb neu impactada i asistòlia

SI A QUALSEVOL

Consideri finalitzar / no iniciar l'RCP

NO A TOTES

ACR hipotèrmica presenciada: Iniciï RCP

- Iniciï l'RCP, no demori el trasllat
- Si no és possible realitzar RCP contínua, consieri l'RCP intermitent o demorada en els rescats difícils o perillosos.
- Maneig de la via aèria
- Temperatura central <30ºC: max. 3 DF, no adrenalina
- Reculli infor,acció del mecanisme de l'accident

ACR d'altra causa alternativa previa al refredament Enterrament per allau <60min

SI

Transport a l'hospital apropiat més proper o maneig medicalitzat

NO

Transport a un Hospital ECMO (4) NO finalitzi la RCP

Consideri el pronòstic per determinar el benefici de l'ECMO (6)
- HOPE prob. de supervivència ≥10
- Puntuació ICE <12

NO A TOTES

SI A QUALSEVOL

HT IV (3)
- Re-escalfament amb ECMO
- Si l'ECMO no està disponible en 6h, RCP i escalfament no ECMO en hospital local
- Escalfament fins a una Tª central ≥32ºC

NO RCE

Consideri finalitzar l'RCP

Solventada la inestabilitat cardíaca

- Prepari per si fallida multi-orgànica i possible necessitat d'ECMO
- Cures postressuscitació