

MEÐFERÐ EFTIR ENDURLÍFGUN

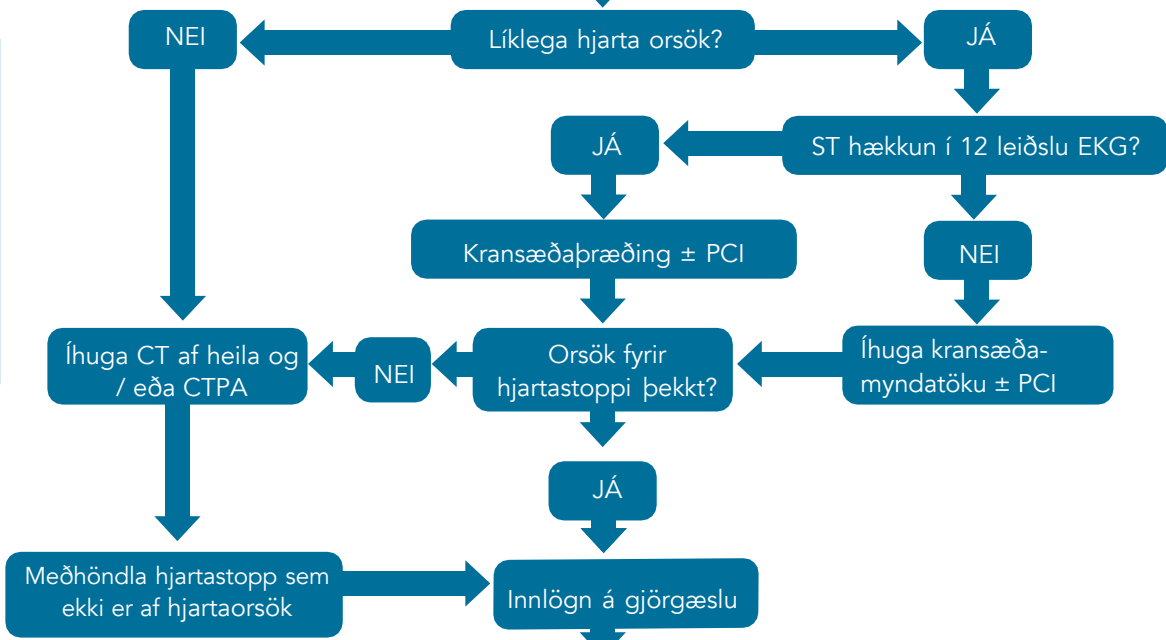
MEÐHÖNDLA STRAX

- Öndunarvegur og öndun
- Viðhalda SpO₂ 94 - 98%
- Tryggja öndunarveg
- Notað koltvísýring snema (capnography)
- Miðað öndunaraðstoð við eðlilega capnographíu

- Blóðrás
- Taka 12 leiðslu hjartalínurit
- Tryggja æðaaðgengi
- Viðhalda BP > 100 mmHg
- Gefa vökva (crystalloid) - ná eðlilegri vökvafyllingu
- Vakta blóðþrýsting með slagæðalegg
- Íhugaðu vasopressora / inotropa til að viðhalda SBP

- Hitastjórnun
- Viðhalda hitastigi 32 ° C - 36 ° C
- Gefa slævandi; hafa stjórn á skjálfta

GREINING



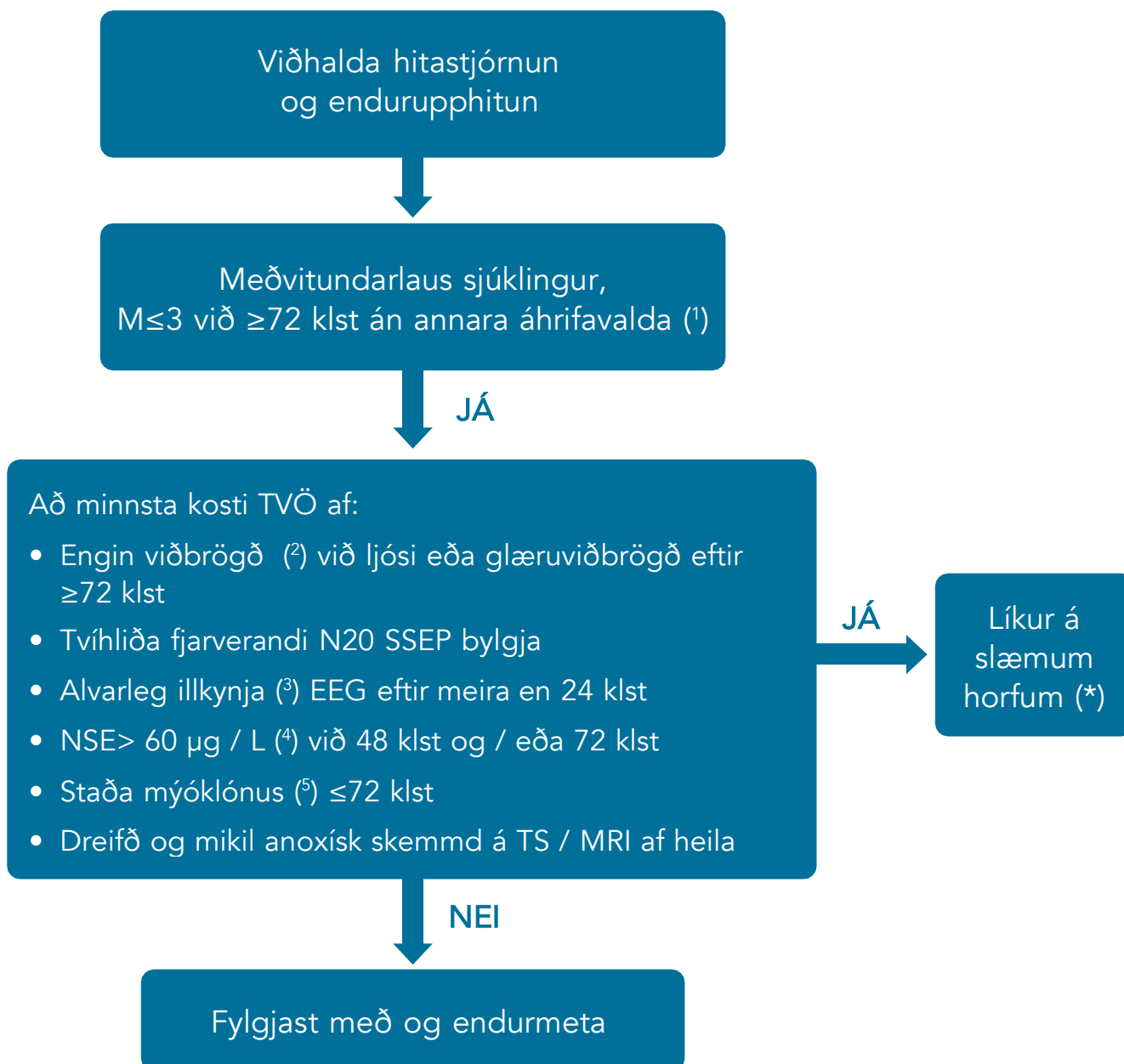
META BATAHORFUR

- Gjörgæslumeðferð
- Hitastýring: viðhalda stöðugu hitastigi 32 ° C - 36 ° C í ≥ 24 klst. Koma í veg fyrir hita í að minnsta kosti 72 klst.
- Viðhalda eðlilegum loftskiptum; verndandi öndunaraðstoð
- Forðast lágþrýsting
- Ómskoðun
- Viðhalda eðlilegum blóðsykri
- Greina / meðhöndla flog (EEG, slæving, krampalyf)
- Bíða með greiningu á batahorfum í að minnsta kosti 72 klst

Aðrar forvarnir t.d. ICD, skima arfgengna galla, stjórnun áhættuþátta

Virknimat fyrir útskrift
Skipuleggja eftirfylgni eftir útskrift af sjúkrahúsi

Endurhæfing



¹ Helstu áhrifavaldar geta falið í sér slævandi lyf, tauga- og vöðvaslakandi lyf, ofkæling, alvarlegur lágþrýstingur, lágur blóðsykur, sýklasótt, efnaskipta- og öndunartruflanir

² Notaðu sjálfvirkan mæli, þegar hann er tiltækur, til að meta viðbrögð ljósopa

³ Bældur bakgrunnur ± reglubundin útskrift eða sprengikúgun, samkvæmt American Clinical Neurophysiology Society

⁴ Hækkandi NSE stig milli 24 klst. Til 48 klst. Eða 24/48 og 72 klst. Styður enn frekar líkur á slæmri útkomu

⁵ Skilgreint sem samfelld og almenn vöðvaspenna sem er viðvarandi í 30 mínútur eða meira

* Huga skal að misræmi í einkennum sem geta hugsanlega bent til betri útkomu (sjá nánar texta).

RÁÐLEGGINGAR FYRIR EFTIRFYLGNI INNAN
SJÚKRAHÚSS
MAT Á VIRKNI ENDURMAT OG ENDURHÆFING
EFTIR HJARTASTOPP

FYRIR ÚTSKRIFT AF
SJÚKRAHÚS

Gera mat á virkni andlegum og líkamlegri
skerðingu

Vísa í endurhæfingu
ef þörf er á

VIÐ EFTIRLIT
Innan þriggja mánaða frá
útskrift á sjúkrahúsi

Skimun
vitrænna vandamála

Skima fyrir
tilfinningalegum
vandámálum
og þreytu

Veitið upplýsingar
og stuðning við
einstaklinginn
fjölskyldu þeirra

Íhuga tilvísun í
sérhæfðari
meðhöndlun ef það er
gefið til kynna