



5 KLJUČNIH SPOROČIL

- 1.** Stabilni bočni položaj uporabi le, ko žrtev ne izpolnjuje kriterijev za rešilne umetne vpihe ali stiske prsnega koša (TPO)
- 2.** Uporabi kratico GROM (Govor-Roka-Obraz-Minute) za zgodnjo prepoznavo možganske kapi (www.grominute.si)
- 3.** Ko posumiš na vročinsko kap (povzročeno s fizičnim naporom ali ne), takoj odstrani žrtev od vira toplote in začni s pasivnim hlajenjem in uporabi dodatne tehnike hlajenja
- 4.** Za ustavitev hude življenje ogrožajoče krvavitve pritisni direktno na rano in razmisli o uporabi hemostatskih povojev ali namesti zažemno manšeto
- 5.** Ob termičnih opeklinah umakni žrtev od vira toplote in začni s takojšnjim hlajenjem opekline z mrzlo ali hladno vodo 20 minut. Opeklinsko rano prekrij z suhim, sterilnim, nepretnim povojem