

ÖRYGGI? - KALLAÐU EFTIR 'HJÁLP'

Meðvitundarleysi?

ANNAR BJÖRGUNARMAÐUR

- Hringja 112 / BRÁÐA teymi (handfrjálsum búnaði)
- Sækja og nota AED (ef til staðar)

Opna öndunarveg

Engin eða óeðlileg öndun

- Ef þjálfaður, notaðu maska og belg við öndunarhjálp (2-manna tækni), með súrefni

- Ef ófær um að veita öndunarhjálp, framkvæmið stöðugt hjartahnoð; bætið björgunarblástrum við eins skjótt og hægt er

5 björgunarblástrar

Nema sýni skýr merki um líf

EINN BJÖRGUNARAÐILI:

- Hringja 112 / BRÁÐA teymi (handfrjálsum búnaði)
- Sækið og notið AED í tilfellum þar sem vitni er að hjartastoppi (ef aðgengilegt)

15 hnoð

2 blástrar
Haldið áfram að veita
15 hnoð : 2 blástra